

ほけんだより 9月号

富谷市立日吉台小学校保健室

令和8年9月1日

学校がスタートしてからも、暑い日や雨が続いています。お子さんの体調はいかがでしょう？
久しぶりの学校生活では、緊張感や生活リズムの変化で、疲れがたまりやすくなります。普段よりも十分に睡眠をとらせ、困っていることはないか、元気に過ごしているか、ぜひ様子を見守ってください。



9月9日は『救急の日』です

4月から7月に、保健室で手当てをしたけがの件数は485件でした。

日吉台小 けがの種類トップ5

1位	打撲	216件
2位	すり傷	76件
3位	皮膚（マメ、虫刺され等）	36件
4位	目のけがや異常	42件
5位	捻挫	30件

けがの来室人数（1日平均）



全国の統計ではすり傷が最も多いのですが、日吉台小では、打撲が多くなっています。「ボールが当たった」「人とぶつかった」などの場面が多い様子です。特に、頭部打撲は昨年度より多くなっています。廊下は歩く、階段は1段ずつ降りるなど、校内や校庭での過ごし方について、折に触れて伝えていきます。

また、疲れていると、集中力が落ちて思わぬけがや事故に遭いやすくなります。夜は十分に睡眠をとるようお声掛けください。朝晩は涼しい風が吹く日もみられ、体を動かすことが一層楽しい季節がやってきます。ぜひ、安全に楽しく体を動かしてほしいと願っています。

～こんなときは～



すり傷
水道水でよく洗う



ねんざ
動かさないように
して冷やす



やけど
水道水でよく冷やす



目にゴミ
水に顔をつけて
まばたきする