

# ほけんだより 4月号

富谷市立日吉台小学校保健室

令和8年4月8日

## 入学・進級おめでとうございます！

暖かい季節、そして始まりの季節になりました！

子供たちが心も体も元気に学校生活を送ることができるよう、健康づくりのお手伝いをします。養護教諭の<sup>うじいえな おこ</sup>氏家奈緒子です。

よろしくお願  
いいたします！



## 登校前にお子さんの健康観察をお願いします

### こんなところをチェック！

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 顔色は良いですか？   | <input type="checkbox"/> 頭は痛くないですか？  |
| <input type="checkbox"/> 熱はないですか？    | <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？   |
| <input type="checkbox"/> 体はだるくないですか？ | <input type="checkbox"/> お腹は痛くないですか？ |
| <input type="checkbox"/> のどは痛くないですか？ | <input type="checkbox"/> 下痢をしていませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 夜は眠れていますか？  | <input type="checkbox"/> 機嫌は悪くないですか？ |



新しい環境に慣れるまでは、身体的にも精神的にも疲れが出やすくなります。朝、登校前には、体の調子はどうか、困っていることはないかなど、お子さんの健康観察をお願いいたします。お家の方の、「何か変だな」「普段と違うな」という気付きは、なによりも正確なお子さんの不調のサインです。体調が良くないときは無理をさせず、ゆっくり休養をとらせてください。朝の忙しい中ですが、元気に活動できますようご協力をお願いいたします。

## 学校医・学校薬剤師の先生方です

- <内科> 佐藤 紀子 先生 (のり子小児科)
- <耳鼻科> 齋藤 有希子先生 (杜の丘耳鼻咽喉科クリニック)
- <眼科> 浅野 良視 先生 (富谷あさの良視眼科)
- <歯科> 吉田 修一郎先生 (しゅうファミリー歯科)
- <薬剤師> 住吉 英孝 先生 (ウジエ調剤薬局大宮店)



健康診断や環境衛生調査でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

# 健康診断が始まります

健康診断を下記のとおり実施します。健康診断は、自分のからだの発育や健康状態を知り、より健康的な生活を送るために行われます。所見があった場合は受診のお勧めを配付しますので、早めに医療機関を受診してください。治療が終わりましたら、受診報告書の提出をお願いいたします。

(定期的に受診している場合や、受診のお勧めを受け取る前に受診が済んでいた場合などは、保護の方が記入してご提出ください。)



項目	学年	日にち	準備物など
身体測定 (身長・体重)	6年生	4/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着 (半そで・短パン) を持ってきてください (寒いときは長袖を上に着ます)。</li> <li>・髪の毛の長い人は、頭の上で結ぶ髪型を避けてください。</li> <li>・眼鏡をかけている人は持ってきてください。</li> </ul>
	5年生	4/13 (月)	
視力検査	4年生	4/14 (火)	
	3年生	4/15 (水)	
	2年生	4/16 (木)	
聴力検査	1年生	4/17 (金)	
	5年生	4/21 (火)	
	3年生	4/22 (水)	
	2年生	4/23 (木)	
心臓病検診 8:30~	1年生	5/12 (火)	・問診票配付4/16 (木)、回収4/22 (水)。
尿検査	全学年	4/15 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4/14 (火) に容器等を配付します</li> <li>・朝起きてすぐ採尿し、提出してください。</li> </ul>
		(予備回収日) 4/16 (木)	※生理中のお子さんは、6/2 (火)・3 (水) の二次検査の際に回収します。
眼科検診 13:30~	全学年	4/24 (金)	
耳鼻科検診 9:00~	1・3・5年生	5/20 (水)	・髪の毛は、耳にかからないように結んでください。
内科検診 13:30~	1・6年生	6/3 (水)	・着脱のしやすい服装で登校してください。
	3・4年生	6/10 (水)	
	2・5年生	6/24 (水)	
歯科検診 8:30~	1・4・6年生	6/11 (木)	・朝、歯みがきをしてから登校してください。
	2・3・5年生	6/25 (木)	
色覚検査	4年生 (希望者)	5/22 (金) 予備日5/25 (月)	・事前に希望調査を行います。 調査配付4/21 (火)、回収4/28 (火)。

回収は2日間です。  
3日目はありません。  
確実に提出をお願いします。