

ほけんだより 4月号

富谷市立日吉台小学校保健室

令和7年4月8日

入学・進級おめでとうございます！

暖かい季節、そして始まりの季節になりました！

子供たちが心も体も元気に学校生活を送ることができるよう、健康づくりのお手伝いをします。養護教諭の^{うじえな おこ}氏家奈緒子です。

よろしくお願いします！



登校前にお子さんの健康観察をお願いします

こんなところをチェック！

- ☐ 顔色は良いですか？
- ☐ 熱はないですか？
- ☐ 体はだるくないですか？
- ☐ のどは痛くないですか？
- ☐ 夜は眠れていますか？



- ☐ 頭は痛くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ お腹は痛くないですか？
- ☐ 下痢をしていませんか？
- ☐ 機嫌は悪くないですか？

新しい環境に慣れるまでは、身体的にも精神的にも疲れが出やすくなります。朝、登校前には、体の調子はどうか、困っていることはないかなど、お子さんの健康観察をお願いいたします。お家の方の、「何か変だな」「普段と違うな」という気付きは、なによりも正確なお子さんの不調のサインです。体調が良くないときは無理をさせず、ゆっくり休養をとらせてください。朝の忙しい中ですが、元気に活動できますようご協力をお願いいたします。

学校医・学校薬剤師の先生方です

- | | |
|-------|-----------------------|
| <内科> | 佐藤 紀子 先生 (のり子小児科) |
| <耳鼻科> | 佐竹 充章 先生 |
| <眼科> | 菅原 理恵 先生 (富谷中央病院) |
| <歯科> | 遠藤 玲 先生 (えんどう歯科医院) |
| | 山村 宗正 先生 (富谷ガーデン歯科) |
| <薬剤師> | 住吉 英孝 先生 (ウジエ調剤薬局大宮店) |



健康診断や環境衛生調査でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断を下記のとおり実施します。健康診断は、自分のからだの発育や健康状態を知り、より健康的な生活を送るために行われます。所見があった場合は受診のお勧めを配付しますので、早めに医療機関を受診してください。治療が終わりましたら、受診報告書の提出をお願いいたします。

(定期的に受診している場合や、受診のお勧めを受け取る前に受診が済んでいた場合などは、保護者の方が記入してご提出ください。)



項目	学年	日にち	準備物など
身体測定 (身長・体重)	6年生	4/10 (木)	・体育着(半そで・短パン)を持ってきてください(寒いときは長袖を上に着ます)。 ・髪の毛の長い人は、頭の上で結ぶ髪型を避けてください。 ・眼鏡をかけている人は持ってきてください。
	5年生	4/11 (金)	
	4年生	4/14 (月)	
視力検査	1年生	4/15 (火)	
	2年生	4/16 (水)	
	3年生	4/17 (木)	
聴力検査	3年生	4/18 (金)	
	2年生	4/22 (火)	
	1年生	4/24 (木)	
	5年生	4/25 (金)	
	5年生	4/28 (月)	
心臓病検診 10:00~	1年生	5/9 (金)	・問診票配付4/16 (水)、回収4/23 (水)。
尿検査	全学年	4/17 (木)	・4/16 (水)に容器等を配付します ・朝起きてすぐ採尿し、提出してください。
昨年と違い、 <u>回収日は2日間</u> です。 3日目はありません。 確実に提出をお願いします。		(予備回収日) 4/18 (金)	※生理中のお子さんは、5/27 (火)・ 28 (水)の二次検査の際に回収します。
眼科検診 13:30~	全学年	6/17 (火)	
耳鼻科検診 13:15~	1・3・5年生	6/12 (木)	・髪の毛は、耳にかからないように結んでください。 ※年間予定表では6月27日(金)になっていましたが、6月12日(木)実施です。
内科検診 13:30~	3・6年生	5/28 (水)	・着脱のしやすい服装で登校してください。
	2・5年生	6/11 (水)	
	1・4年生	6/25 (水)	
歯科検診 8:40~	2・4・6年生	4/23 (水)	・朝、歯みがきをしてから登校してください。
	1・3・5年生	5/21 (水)	
色覚検査	4年生 (希望者)	5/23 (金) 予備日5/26 (月)	・事前に希望調査を行います。 - 調査配付5/1 (木)、回収5/8 (木)。